RESUMEN EJECUTIVO

REIMAGINA TU CONSUMO ALIMENTARIO.

ALTERNATIVAS SOSTENIBLES PARA BARCELONA

Resumen ejecutivo
Reimagina el Consumo Alimentario. Alternativas sostenibles para Barcelona

Este informe, elaborado por Opcions, se enmarca en el proyecto "Reimagina el consumo alimentario: alternativas sostenibles para Barcelona", impulsado por Eco-union y financiado por el Ayuntamiento de Barcelona. Su objetivo es sensibilizar a la ciudadanía sobre los graves impactos sociales, ambientales y económicos del sistema agroalimentario actual, y promover ***alternativas reales y viables*** *basadas en la* ***Economía Social y Solidaria (ESS) y la agroecología****.*

1. Diagnóstico del modelo alimentario global y urbano: impactos y vulnerabilidades

El sistema agroalimentario dominante se fundamenta en una potente agricultura industrial, regida por una lógica de **extractivismo** de recursos naturales (agua, suelos fértiles), alta dependencia de fósiles y una marcada **oligopolización** del sector.

Impactos Globalizados del Modelo Agroindustrial:

- **Ambientales**: se estima que la agroindustria genera un tercio de las emisiones globales. La agricultura consume dos tercios de los recursos hídricos globales. La expansión de monocultivos contribuye a la degradación del suelo y a la pérdida de biodiversidad.
- **Sociales y laborales**: el modelo perpetúa dinámicas coloniales y se basa en el trabajo barato. Se detecta precariedad laboral tanto en el Sur Global (bajos salarios, falta de protección social) como en el Norte Global, donde el sector depende a menudo de trabajadores temporales migrantes con derechos limitados.
- **Salud**: la industrialización está vinculada al incremento de alimentos ultraprocesados, el aumento de azúcares y la contaminación por fitosanitarios. La alimentación inadecuada es la causa principal de las llamadas “enfermedades no transmisibles”, que representan el **71% de las muertes a escala mundial**. En el Estado español, la mala alimentación es el primer factor de pérdida de salud.

Caracterización del sistema alimentario de Barcelona:
El metabolismo alimentario de Barcelona es mayoritariamente **lineal, altamente dependiente del exterior y vulnerable** ante *shocks* globales.

- **Pérdida de proximidad:** la ciudad solo tiene un **0,7% del suelo dedicado al cultivo**. En Mercabarna, la proporción de producto catalán ha caído considerablemente y actualmente solo el **15% del producto es de origen catalán**, mientras que las importaciones han aumentado. En la actualidad, el **85% de los alimentos consumidos en Barcelona recorren más de 100 kilómetros**.
- **Hábitos y canales de compra:** las **grandes superficies y supermercados dominan las compras alimentarias** (entre el 60% y el 70% de las compras domésticas).
- **Desigualdad en el acceso (entornos alimentarios):** el acceso a alimentos saludables no es equitativo y está condicionado por la renta.Cada vez son más frecuentes los **pantanos alimentarios** (zonas con una alta concentración de oferta poco saludable, cuatro o más establecimientos en 400 metros).
- **Inseguridad alimentaria:** más del **8% de los hogares en Barcelona** sufren alguna forma de inseguridad alimentaria.

2. Alternativas sostenibles: impulsando la transición agroecológica

La transición hacia un sistema justo y sostenible debe concebir la alimentación como un **derecho** que garantice la soberanía alimentaria y genere condiciones dignas para el campesinado.

Políticas públicas clave:
Las administraciones locales deben impulsar marcos estables para garantizar el derecho a una alimentación sana y accesible. Barcelona ha adoptado iniciativas como el Pacto de Milán y la **Estrategia de Alimentación Saludable y Sostenible Barcelona 2030 (EASSB2030)**.

- **Objetivos EASSB 2030**: uno de los principales propósitos es **doblar el consumo de productos de proximidad y ecológicos y reducir el desperdicio alimentario en un 50% antes de 2030**.
- **Garantía alimentaria**: se propone la **Seguridad Social de la Alimentación** para garantizar una cesta básica de alimentos saludables desvinculada de los ingresos.
- **Infraestructuras**: impulsar **tiendas alimentarias públicas** en barrios vulnerables para ofrecer productos locales y asequibles, y revalorizar los mercados municipales como espacios clave para el acceso a productos frescos.

Alternativas económicas desde la Economía Social y Solidaria (ESS):
La ESS es un instrumento crucial para impulsar la transición agroecológica, con modelos replicables en toda la cadena.

- **Producción y elaboración**: Cataluña ya cuenta con **más de 200.000 hectáreas certificadas** en producción agroecológica. El cooperativismo agrario es un actor con gran arraigo al territorio (un 30,8% de las cooperativas son centenarias). Los obradores compartidos (como *L'obradora* o *El tall*) facilitan la transformación de alimentos con registro sanitario.
- **Distribución**: los Centros Agroecológicos de Distribución (CAD), como *La Diligència*, coordinan la logística para conectar a pequeños productores con consumidores y restauración colectiva.
- **Consumo cooperativo**: el consumo colectivo crece con **más de 150 grupos de consumo en Cataluña** (más de 50 en Barcelona) y supermercados cooperativos (*FoodCoop Barcelona*) y la posibilidad de usar los mercados municipales como nodos de distribución de la ESS.

Alternativas de consumo para la ciudadanía:
Aunque la capacidad de agencia individual está condicionada por el entorno socioeconómico, las decisiones cotidianas pueden apoyar el modelo sostenible.

- **Hábitos de compra**: priorizar el **comercio físico local** y especializado (panaderías, fruterías) y los mercados para contrarrestar la compra impulsiva de las grandes superficies.
- **Cesta sostenible**: elegir alimentos **de proximidad, de temporada y agroecológicos**. Si son necesarios productos de importación ineludibles, optar por el comercio justo.
- **Dieta responsable**: reducir el consumo de carne (especialmente roja) y ultraprocesados, y aumentar el consumo de proteínas vegetales (legumbres mediterráneas).
- **Desperdicio**: planificar las comidas, comprar la cantidad justa y aprovechar los sobrantes mediante la cocina de aprovechamiento.

La transformación del sistema alimentario requiere una acción concertada donde el impulso público, el modelo económico social y la conciencia consumidora se refuerzan mutuamente, rompiendo la lógica de mercancía y garantizando la alimentación como derecho y bien común.

Bibliografía

Generalitat de Catalunya. (s.d.). *Alimentació sostenible, futur responsable: Estratègia alimentària Catalunya*. Recuperat de https://agricultura.gencat.cat/ca/ambits/alimentacio/estrategia-alimentaria/index.html

Ajuntament de Barcelona. (2025). *Estratègia d'alimentació saludable i sostenible de la ciutat de Barcelona, 2030*. Recuperat de https://www.barcelona.cat/alimentaciosostenible/ca/estrategies-i-plans/estrategia-dalimentacio-saludable-i-sostenible-barcelona-2030

Domene, Elena (coord), et. al. *Entorns alimentaris locals: Com s'alimenta l'àrea metropolitana de Barcelona? El cas de la ciutat de Barcelona*. https://www.amb.cat/documents/11696/7455154/Entorns+alimentaris.pdf/92798a1d-04ef-4770-bfc3-d05fb8f1e3ff?t=1551877749000

Binimelis Adell, Rosa i Roca Torrent, Anna. *Com s'alimenta Barcelona? Diagnosi del sistema alimentari de Barcelona.* Recuperat de https://www.barcelona.cat/alimentaciosostenible/ca/qui-som/documentacio

Martínez, Ruben i Rodríguez, Adrià. *Anticipar-se a les crisis alimentàries*. Recuperat de https://www.amb.cat/ca/web/amb/govern-metropolita/analisi-i-estrategia/estudis-metropolitans/detall/-/estuditerritorial/anticipar-se-a-les-crisis-alimentaries/28349158/11696

Martínez, Ruben i Rodríguez, Adrià. *Accions públiques per enfortir Mercabarna en l'alimentació sostenible*. Recuperat de https://idrabcn.com/publicacio/mercabarna/

La Fede. (s.d.). *Com s'alimenta Barcelona?* https://www.lafede.cat/com-salimenta-barcelona-nou-mapa-dels-impactes-del-model-agroalimentari-al-sud-global/

Velasco-Fernández, Raúl i Cadillo-Benalcázar, Juan. *Una aproximación crítica al acuerdo UE-Mercosur*. https://entrepueblos.org/wp-content/uploads/2022/05/

ResearchGate. (s.d.). *Transdisciplinary assessments for circular city design: identifying systemic water-energy-food nexus hotspots in metropolitan Barcelona*. https://www.researchgate.net/publication/343022567_Transdisciplinary_assessments_for_circular_city_design_identifying_systemic_water-energy-food_nexus_hotspots_in_metropolitan_Barcelona

Castro, Nazaret; Moreno, Aurora; Villadiego, Laura. *Los monocultivos que conquistaron el mundo*. Akal, 2019.

Xiaoming Xu et al. *"Global greenhouse gas emissions from animal-based foods are twice those of plant-based foods"*. Natur Feood. Citat per agència SINC

Martín, Adrià; Homs, Patrícia i Flores-Pons, Gemma. *El canvi d'escala: un revulsiu per a la sostenibilitat del cooperativisme agroecològic?* Recuperat de *https://aresta.coop/recerca/*

Homs, Patricia. *La sostenibilitat del cooperativisme agroecològic. Dels grups de consum als supermercats cooperatius*. Recuperat de https://aresta.coop/recerca/

Domene, Helena (coord.), et al. *Actualització de la cartografia i caracterització dels entorns alimentaris locals en l'àmbit de l'AMB*. https://www.institutmetropoli.cat/ca/estudi/

Garcia Jané, Jordi; Vilaseca, Eva; Camprubí Laura, Suriñach, Ruben. *L'economia social i solidària, instrument per a la transició ecosocial als municipis*. Diputació de Barcelona, 2024.

Observatori DESCA, Opcions. (2025). *Guia del consum alimentari conscient*. https://observatoridesc.org/ca/guia-alimentacio-conscient

Justícia Alimentària. (2022). *Viaje al centro de la alimentación que nos enferma*. https://justiciaalimentaria.org/wp-content/uploads/2022/01/informe_dameveneno.pdf

Calle Collado, À. (2025). *Seguridad social de la alimentación: propuesta para garantizar el derecho a una alimentación saludable*. Revista Soberanía Alimentaria, Biodiversidad y Culturas. https://www.soberaniaalimentaria.info/numeros-publicados/94-numero-53/1299-seguridad-social-de-la-alimentacion

www.delcampalcanvi.cat

Estudi elaborat per:

OPCIONS
Impulsem el consum conscient

Un projecte de:

eco-union

Finançat amb les ajudes Impulsem el que fas 2024 de l'Ajuntament de Barcelona, a través de Barcelona Activa.

Ajuntament de Barcelona

Barcelona Activa

Estratègia d'Alimentació Sostenible Barcelona 2030